

Yeni koronavirüs hastalığı (COVID-19) için kişisel koruyucu ekipmanların doğru kullanımı<sup>a</sup>: Dünya Sağlık Örgütü Geçici Rehberi

| Olay yeri   | Hedef personel veya hastalar            | Etkinlik   | Kişisel koruyucu ekipmanın(KKE) tipi veya işlemler  |
|---|---|--|---|
| <b>Sağlık Kuruluşları</b>                               |   |  |   |
| <b>Hastaneler</b>                                       |   |  |   |
| Hasta odası   | Sağlık çalışanları                      | COVID-19 hastalarına bakım veren sağlık çalışanları                                | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması (gözlük veya yüz siperi).   |
|   |   | COVID-19 hastalarına entübasyon, solunum örneği alma gibi aerosol üretici işlemler | N95 veya FFP2 standardı veya eşdeğeri maske. Maske, Eldiven, Göz koruma, Önlük  |
|   | Temizlik görevlileri                    | COVID-19 hasta odasına giriş.  | Tıbbi maske, Önlük, Temizlik için kullanılan eldivenler, Gözlük ya da yüz siperi (hastadan vücut çıktıkları sıçrama riski varsa). Bot veya kapalı iş ayakkabıları |
|   | Ziyaretçiler <sup>b</sup>               | COVID-19 hasta odasına giriş.  | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven   |
| Diğer hasta geçiş alanları (ör. Servisler, koridorlar). | Sağlık çalışanları dahil tüm çalışanlar | COVID-19 hastaları ile temas etmeyen herhangi bir aktivite.                        | KKE gerekmez  |
| Triage  | Sağlık çalışanları                      | Doğrudan temas içermeyen ön tarama <sup>c</sup> .                                  | Aradaki mesafeyi en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. KKE gerekmez   |
|   | Solunum semptomları olan hastalar       | Herhangi   | Mesafe en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. Hasta tarafından tolere edilirse tıbbi maske sağlayınız.   |
|   | Solunum semptomları olmayan hastalar    | Herhangi   | KKE gerekmez  |
| Laboratuvar   | Laboratuvar teknisyeni                  | Solunum örneklerinin işlemleri   | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması (sıçrama riski varsa)   |
| İdari alanlar   | Sağlık çalışanları dahil tüm çalışanlar | COVID-19 hastalarıyla temas içermeyen idari görevler.                              | KKE gerekmez  |
| <b>Poliklinikler</b>                                    |   |  |   |

## Yeni koronavirüs hastalığı (COVID-19) için kişisel koruyucu ekipmanların doğru kullanımı<sup>a</sup>: Dünya Sağlık Örgütü Geçici Rehberi

|                  |   |  |   |
|------------------|---|--|---|
| Poliklinik odası | Sağlık çalışanları                      | Solunum semptomları olan hastanın fizik muayenesi.                                 | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması (gözlük veya yüz siperi).   |
|                  | Sağlık çalışanları                      | Solunum semptomları olmayan hastanın fizik muayenesi.                              | Risk değerlendirmesine göre KKE ve Standart önlemler  |
|                  | Solunum semptomları olan hastalar       | Herhangi   | Hasta tolere edebiliyorsa tıbbi maske sağlayınız  |
|                  | Solunum semptomları olmayan hastalar    | Herhangi   | KKE gerekmez  |
|                  | Temizlik görevlileri                    | Solunum semptomları olan hastalarla poliklinik değerlendirmesi sonrası ve arasında | Tıbbi maske, Önlük, Temizlik için kullanılan eldivenler, Gözlük ya da yüz siperi (hastadan vücut çıktıkları sıçraması riski varsa). Bot veya kapalı iş ayakkabıları                                 |
| Bekleme salonu   | Solunum semptomları olan hastalar       | Herhangi   | Hasta tolere edebilirse tıbbi maske sağlayınız. Hastayı hemen bir izolasyon odasına veya diğer hastalardan ayrı bir yere taşıyın; bu mümkün değilse, diğer hastalardan en az 1 m mesafe sağlayınız. |
|                  | Solunum semptomları olmayan hastalar    | Herhangi   | KKE gerekmez  |
| İdari alanlar    | Sağlık çalışanları dahil tüm çalışanlar | İdari görevler   | KKE gerekmez  |
| Triage           | Sağlık çalışanları                      | Doğrudan temas içermeyen ön tarama <sup>c</sup> .                                  | Aradaki mesafeyi en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. KKE gerekmez   |
|                  | Solunum semptomları olan hastalar       | Herhangi   | Mesafe en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. Hasta tarafından tolere edilirse tıbbi maske sağlayınız.   |
|                  | Solunum semptomları olmayan hastalar    | Herhangi   | KKE gerekmez  |
| <b>Toplum</b>    |   |  |   |
| Ev               | Solunum semptomları olan hastalar       | Herhangi   | Mesafe en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. Hasta tarafından tolere  |

Yeni koronavirüs hastalığı (COVID-19) için kişisel koruyucu ekipmanların doğru kullanımı<sup>2</sup>: Dünya Sağlık Örgütü Geçici Rehberi

|  |                                      |   |   |
|--|--------------------------------------|---|---|
|  |                                      |   | edilirse uyku harici kullanılmak üzere tıbbi maske sağlayınız.  |
|  | Hasta bakıcı                         | Hastanın odasına girip, fakat doğrudan bakım veya yardım sağlamak.  | Tıbbi maske   |
|  | Hasta bakıcı                         | Doğrudan bakım sağlamak veya evde bakım gören COVID-19 hastasından dışkı, idrar veya atıkları alırken                       | Tıbbi maske, Eldiven, Önlük (sıçrama riski varsa)   |
|  | Sağlık çalışanları                   | Evde bir COVID-19 hastasına doğrudan bakım veya yardım sağlama  | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması   |
| Ortak alanlar (ör. Okullar, alışveriş merkezleri, tren istasyonları) | Solunum semptomları olmayan bireyler | Herhangi  | KKE gerekmez  |
| <b>Giriş noktaları</b>   |                                      |   |   |
| İdari alanlar  | Tüm personel                         | Herhangi  | KKE gerekmez  |
| Tarama alanı   | Personel                             | Doğrudan temas içermeyen ilk tarama (vucüt ısısı ölçümü).   | Aradaki mesafeyi en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. KKE gerekmez   |
|  | Personel                             | İkinci tarama (yani, COVID-19 hastalığı ve seyahat öyküsünü düşündüren klinik semptomlar ve ateşi olan yolcularla görüşme). | Tıbbi maske, Eldiven  |
|  | Temizlik görevlileri                 | Ateşli yolcuların tarandığı alanı temizleme.  | Tıbbi maske, Önlük, Temizlik için kullanılan eldivenler, Gözlük ya da yüz siperi (hastadan vücut çıktıkları sıçraması riski varsa). Bot veya kapalı iş ayakkabıları |
| Geçici izolasyon alanı   | Personel                             | Sadece izolasyon alanına girme.   | Aradaki mesafeyi en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. Tıbbi maske, Eldiven   |
|  | Personel, Sağlık çalışanları         | Yolcunun bir sağlık kuruluşuna nakledilmesine yardımcı olmak.   | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması   |

Yeni koronavirus hastalığı (COVID-19) için kişisel koruyucu ekipmanların doğru kullanımı<sup>a</sup>: Dünya Sağlık Örgütü Geçici Rehberi

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | Temizlik görevlileri                              | İzolasyon alanı temizliği  | Tıbbi maske, Önlük, Temizlik için kullanılan eldivenler, Gözlük ya da yüz siperi (hastadan vücut çıktıkları sıçraması riski varsa). Bot veya kapalı iş ayakkabıları |
| Ambulans veya transfer aracı  | Sağlık çalışanları                                | Şüpheli COVID-19 hastalarını sağlık kuruluşuna nakletmek.  | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması   |
|   | Şoför   | Sadece COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastayı götüren aracı sürmekle ilgilidir ve sürücü bölmesi COVID-19 hastasından ayrılır. | Aradaki mesafeyi en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. KKE gerekmez   |
|   |   | COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastaya yükleme veya boşaltma konusunda yardım.   | Tıbbi maske, Önlük, Eldiven, Gözlerin korunması   |
|   |   | COVID-19 olduğundan şüphelenilen hasta ile doğrudan temas yoktur, ancak sürücü ve hasta bölmeleri arasında ayırım yoktur.                  | Tıbbi maske   |
|   | COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hasta. | Referans sağlık kuruluşuna sevk  | Hasta tolere edebiliyorsa tıbbi maske sağlayınız  |
|   | Temizlik görevlileri                              | COVID-19 hastalığı olduğundan şüphelenilen hastaların sağlık kuruluşuna taşınmasından sonra ve bunlar arasında temizlik.                   | Tıbbi maske, Önlük, Temizlik için kullanılan eldivenler, Gözlük ya da yüz siperi (hastadan vücut çıktıkları sıçraması riski varsa). Bot veya kapalı iş ayakkabıları |
| <b><u>Halk sağlığı araştırmalarına yardımcı olan hızlı müdahale ekipleri için özel durumlar<sup>d</sup></u></b> |   |  |   |
| <b><u>Toplum</u></b>  |   |  |   |
| Herhangi bir yer  | Hızlı müdahale ekibi araştırmacıları.             | Şüpheli veya teyit edilmiş COVID-19 hastaları veya onların temasları ile görüşme.  | Uzaktan görüşme tercih edilen yöntemdir. Uzaktan yapılırsa KKE gereksiz.  |

## Yeni koronavirüs hastalığı (COVID-19) için kişisel koruyucu ekipmanların doğru kullanımı<sup>a</sup>: Dünya Sağlık Örgütü Geçici Rehberi

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  |  |   | (örn. Telefon veya video konferans ile).  |
|  |  | Şüpheli veya doğrulanmış COVID-19 hastalarla doğrudan temas olmadan yüz yüze görüşme. | Tıbbi maske. Hasta ile aranızda en az 1 m mesafe bırakınız. Görüşme evin dışında veya dışarıda yapılmalı ve COVID-19 hastaları tolere edilirse tıbbi maske takmalıdır.  |
|  |  | COVID-19 hastaları ile temaslı asemptomatik kişilerle yüz yüze görüşme.               | Aradaki mesafeyi en az 1 m olacak şekilde koruyunuz. KKE gerekmez. Görüşme evin dışında veya dışarıda yapılmalıdır. Ev ortamına girmek gerekiyorsa, bireyin ateşi olmadığını doğrulamak için termal görüntüleme kamerası kullanın, en az 1 m mesafeyi koruyun ve ev ortamında herhangi bir şeye dokunmayın. |

<sup>a</sup> Uygun KKE kullanımına ek olarak, her zaman el hijyeni ve solunum hijyeni yapılmalıdır. KKE kullanımdan sonra uygun bir atık kabında atılmalıdır. El hijyeni, KKE takmadan önce ve çıkarttıktan sonra yapılmalıdır.

<sup>b</sup> Ziyaretçi sayısı kısıtlanmalıdır. Ziyaretçilerin bir COVID-19 hasta odasına girmeleri gerekiyorsa, KKE'ı takma ve çıkarma ve KKE'ı takmadan önce ve sonra el hijyeni sağlama hakkında talimatları uygulamalıdır. Bunun bir sağlık çalışanı tarafından denetlenmesi gerekir.

<sup>c</sup> Bu kategori temassız termometreler, termal görüntüleme kameraları, sınırlı gözlem ve sorgulamayı içerir ve en az 1 m mesafe korunmalıdır.

<sup>d</sup> Tüm hızlı müdahale ekibi üyeleri, el hijyeni ve KKE'ların nasıl takılacağı ve kendine bir bulaş olmadan nasıl çıkarılacağı konusunda eğitilmelidir.

Daha ayrıntılı bilgi için <https://www.who.int/emergencies/what-we-do/prevention-readiness/disease-commodity-packages/dcp-ncov.pdf?ua=1>.

Bu tablo, Dünya Sağlık Örgütünün COVID-19 'da kişisel koruyucu ekipmanların doğru kullanımı ilgili geçici rehberinden Türkiye EKMUD (Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği) tarafından hazırlanmıştır.